SEMINARIO-VACANZA RESIDENZIALE PER BAMBINI E GENITORI

a cura della dr. Cleopatra D'Ambrosio

INTRODUZIONE:

Il seminario che viene proposto è un percorso evolutivo in cui genitori e bambini "lavorano" insieme per capire le difficoltà e le necessità presenti nella relazione.
La relazione genitore-bambino è una delle relazioni più importanti della vita. Quando questa relazione è positiva il bambino assume un'immagine di sé amabile che gli permetterà di relazionarsi con gli altri, di superare le difficoltà che incontra, di affrontare gli impegni che la vita gli pone.
Molte volte, pur essendo consapevoli dell'enorme responsabilità in quanto genitori, le cose non girano: nostro malgrado la relazione è difficile, scappa di mano e ci ritroviamo a sgridare e a punire il nostro piccolo. Altre volte ci ritroviamo su un'onda difensiva e pretenziosa, apportiamo ragioni e prediche: in tutti questi casi, la sintonia emotiva (unico strumento fondamentale nella relazione educativa) è rotta e non si riesce a ripristinare.

Obiettivo

Il corso si propone di:
a) aiutare i genitori a capire i bisogni e il funzionamento emotivo dei bambini, analizzare le difficoltà relazionali presenti, elaborare uno stile educativo sintonico e supportivo.
Il gruppo dei genitori che sarà costantemente seguito dalla psicoterapeuta dr. C. D'Ambrosio, attraverso la discussione di gruppo e gli approfondimenti teorici, potrà esplorare il proprio essere genitori e le difficoltà che incontrano.

b) Aiutare i bambini ad esprimere le emozioni ed imparare a gestire i conflitti e le richieste affettive.
La responsabilità per la gestione del gruppo dei bambini sarà assunta dagli psicomotricisti: dr. Rosa Maria Bettini e dr. Marco Maffi.

Organizzazione

Ore 8.30/9.30 COLAZIONE

Ore 10.00/ 13.00 Per i grandi gruppo di lavoro, per i bambini esplorazione dell'ambiente (spiaggia, bosco, cielo)

E' previsto un break caffè, yogurt e frutta.

PRANZO autogestito in ristoranti sul mare

POMERIGGIO LIBERO

Ore 20.30 CENA

DOPO CENA: giochi in gruppo e favole sotto le stelle

Sede

Il gruppo verrà ospitato in una struttura che dispone di diverse unità abitative, immersa in una distesa di 400 mq di terreno recintata e situata su un promontorio circondato in massima parte dal mare e da boschi. Dista in maniera equidistante (2,5 km) da tre spiagge molto belle (Paltsi, Melanì, Livadi).

Date

Il seminario si svolge dal 21 al 26 luglio 2020 a Paltsi –Pilio- Volos- Grecia.
L'arrivo è previsto per il 20 sera e la partenza il 27.

Costi

Per l'intero seminario, comprensivo della partecipazione a tutte le iniziative, materiale di lavoro, articoli di approfondimento, bibliografia, è di 450 euro per un adulto e 250 per un bambino.
Per la partecipazione dell'intera famiglia si applicano agevolazioni.

E' previsto un contributo spese di 350 euro per la mezza pensione che va dalla sera di lunedì 20 alla colazione del lunedì 26.
E' possibile estendere il soggiorno regalandosi una vacanza più lunga.

Indicazioni per raggiungere la struttura

Paltsi è un'area sotto il comune di Argalastì e dista da Volos circa 45 km.
Esistono voli economici della compagnia Rayanair per Bergamo-Salonicco.
All'aereoporto di Salonicco è possibile noleggiare un'auto che consentirà anche di essere autonomi nelle ore libere.
Da Salonicco a Volos ci sono 200 km di autostrada.
In Grecia si può fare il bagno anche fino alle ore 20 quando il sole tramonta.

La dr. Cleopatra D'Ambrosio organizza l'evento e conduce il gruppo degli adulti, di seguito i suoi contatti:

Tel./ Fax 030 8376147

Cell 3477905265 oppure 0030 6984226400

cdauno@gmail.com