

QUANDO I SENTIMENTI CHE MIO FIGLIO MI FA PROVARE MI METTONO A DISAGIO O IN DIFFICOLTÀ

IL SEMINARIO SI ARTICOLERÀ IN 3 INCONTRI
DI 3 ORE CIASCUNA NELLE SEGUENTI DATE

Venerdì 27 gennaio • 10 febbraio • 24 febbraio

dalle ore 10.30 alle ore 21.30

Per identificare i vostri angoli emozionali più delicati in risposta al comportamento di vostro figlio provate a rispondere alle seguenti domande^[1]:

Come mi comporto quando qualcuno

mi rifiuta o si allontana da me?

È arrabbiato con me o aggressivo nei miei confronti?

Esprime sentimenti sessuali o curiosità?

E' avvinghiato o dipendente da me?

E' curioso ed esplorativo nei miei confronti?

E' assertivo nei miei confronti esprimendo la sua opinione?

Agisce con prepotenza o impone la sua volontà?

Se tentassi di rispondere in maniera diversa quali sentimenti questo muoverebbe in me? (es. se cercassi di stare dietro a mio figlio invece di scappare ogni volta che mi rifiuta?)

A queste sollecitazioni emotive possiamo reagire in modi diversi: rabbia, frustrazione, aumento delle regole e del controllo sul comportamento del bambino[2], tendenza a ritirarsi emotivamente o fisicamente per ripararsi dal dolore e dalla tristezza che proviamo, limitare la libertà e l'autonomia del figlio, aggressività (urlate, sculacciate, punizioni, minacce, ricatti, rimproveri,).....

Queste reazioni mettono in luce le nostre fragilità emotive nel ruolo di genitore che portiamo con noi così come un bambino trascina il suo orsacchiotto all'interno di qualsiasi situazione di stress.

Questi comportamenti sono disfunzionali ed appesantiscono la propria e l'altrui vita.

Fortunatamente i genitori possono imparare a reprimere i comportamenti improduttivi, ad essere più flessibili e diventare più forti .

Possiamo imparare a riconoscere queste aree per noi difficili (il nostro tallone di Achille), comprenderle e trovare modalità più sane per farvi fronte e superarle.

Questo percorso è pensato per i genitori che hanno interesse a riflettere su di sé e sulla propria relazione con il figlio, così da divenire genitori più supportivi e più forti in modo da divenire competenti ed elaborare da soli gli stress futuri.

ORGANIZZAZIONE E COSTI

La conduzione è affidata alla dr. Cleopatra D'Ambrosio

Il seminario si articolerà in 5 incontri di due ore ciascuna nelle seguenti date.

Il gruppo sarà massimo di 10 genitori.

Costi 50 euro per partecipante ogni incontro

Sede Via Volta 1 25030 Roncadelle

[1] Da Greenspan S.I., Wieder S. (2007) " Bambini con bisogni speciali" p. 132 Ed Fioriti, Roma.

[2] Nell'idea che più prescrivo al mio bambino un dato comportamento meno incontrerò quella data difficoltà