

ATTIVITÀ PSICOMOTORIA

Che cosa è l'attività psicomotoria?

È un'attività che considera ogni bambino e ogni bambina con il proprio modo di esprimersi e li aiuta nella crescita considerando tutte le aree di sviluppo: motoria, cognitiva, affettivo-relazionale, sociale.

Come viene svolta?

In una dimensione di gioco, in cui è possibile per ogni bambino e bambina esprimersi liberamente e spontaneamente nel rispetto di sé e degli altri. La sala di psicomotricità, appositamente attrezzata, offre possibilità di gioco simbolico, sensomotorio, di costruzione, creazione e rappresentazione.

L'ambiente attiguo alla sala offre la possibilità ad ogni bambino di mantenere con le modalità a lui appropriate e per il tempo necessario il legame di sicurezza con gli adulti che lo accompagnano.

I tempi costanti e cadenzati degli incontri: lo stesso giorno e la stessa ora, una volta alla settimana; i diversi momenti dell'attività diventano punti di riferimento stabili e organizzatori temporali dell'esperienza. Ogni bambino e bambina riceve dall'adulto psicomotricista attenzione, accoglienza, ascolto, comprensione e il massimo rispetto per ciò che esprime e comunica. Può contare sul suo aiuto ad affrontare le prime esperienze di gruppo.

PICCOLO GRUPPO

durata di ogni incontro: un'ora e dieci minuti

cadenza: una volta alla settimana

numero degli incontri: minimo 10

Nella composizione dei gruppi si tiene conto di una certa omogeneità nell'età e di una presenza equilibrata di bambini e bambine.

INDIVIDUALMENTE

durata di ogni incontro: un'ora

cadenza: una volta alla settimana

numero degli incontri: valutabili in rapporto al percorso del bambino o della bambina

Quali bambini e bambine la fanno?

Tutti i bambini e le bambine possono farla.

Nessun bambino e nessuna bambina sono esclusi, anche se nel loro sviluppo hanno dovuto affrontare problemi di tipo fisico o psicologico che ne hanno condizionato il percorso di crescita oppure si trovano per qualche motivo in un momento di crisi e di difficoltà.

E i genitori?

L'attività psicomotoria è completata da momenti di scambio e di aggiornamento con i genitori e, quando utile e richiesto dagli stessi, con chi nella scuola o in ambiti specialistici pubblici e privati si occupa del percorso di crescita del bambino o della bambina.