



# ATTIVITÀ PSICOMOTORIA

## **CHE COSA È L'ATTIVITÀ PSICOMOTORIA?**

È un'attività che considera ogni bambino e ogni bambina con il proprio modo di esprimersi e aiuta nella crescita considerando tutte le aree di sviluppo, motoria, cognitiva, affettivo-relazionale, sociale.

## **COME VIENE SVOLTA?**

In una dimensione di gioco, in cui è possibile per ogni bambino e bambina esprimersi liberamente e spontaneamente nel rispetto di sé e degli altri.

## **DOVE?**

Nella sala di psicomotricità appositamente attrezzata per offrire la possibilità di gioco sensomotorio, simbolico, di costruzione, creazione e rappresentazione.

L'ambiente attiguo alla sala offre la possibilità ad ogni bambino di mantenere il legame di sicurezza con gli adulti che lo accompagnano.

## **QUANDO?**

I tempi degli incontri sono costanti e cadenzati: lo stesso giorno e la stessa ora, una volta alla settimana; i diversi momenti dell'attività diventeranno punti di riferimento stabili e organizzatori temporali dell'esperienza. Ogni bambino e ogni bambina riceve dallo psicomotricista attenzione, accoglienza, ascolto, comprensione e il massimo rispetto per ciò che esprime e comunica e può contare nell'aiuto dell'adulto per affrontare le prime esperienze di gruppo.

## **PICCOLO GRUPPO**

Durata di ogni incontro:  
un'ora Cadenza: una volta  
alla settimana Numero  
degli incontri: minimo 10-12

Nella composizione dei gruppi si tiene conto di una certa omogeneità nell'età e di una presenza equilibrata di bambini e bambine.

## **INDIVIDUALE**

Durata di ogni incontro:  
un'ora Cadenza: una  
volta alla settimana  
Numero degli incontri: valutabili in rapporto al percorso del bambino o della bambina

## **QUALI BAMBINI E BAMBINE LA FANNO?**

Tutti i bambini e le bambine possono farla.

Nessun bambino e nessuna bambina sono esclusi, anche se nel loro sviluppo hanno dovuto affrontare problemi di tipo fisico o psicologico che ne hanno condizionato il percorso di crescita, oppure si trovano per qualche motivo in un momento di crisi e di difficoltà.

## **E I GENITORI?**

L'attività psicomotoria è completata da momenti di scambio e aggiornamento con i genitori e, quando utile e richiesto dagli stessi, con chi nella scuola o in ambiti specialistici pubblici e privati si occupa del percorso di crescita del bambino o della bambina.